



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Prüfer, Gaston

Asociación: LG Mauerweg Berlin  
Dorsal: 240

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 10:06:43

velocidad: 9.89 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 3(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 7:55:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso Men	posición categoría	retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	2:33:38	6:08	4	21:51	20	21:51	25.00	2:33:38	6:08	21	26	21:51
Floh-Seligenthal	25.00	2:33:05	6:07	2	28:07	17	28:07	50.00	5:06:43	6:08	21	23	49:58
Finsterbergen	25.00	2:27:18	5:53	2	39:22	23	39:22	75.00	7:34:01	6:03	20	18	1:29:20
Fröttstädt	25.00	2:32:42	6:06	4	41:37	26	41:37	100.00	10:06:43	6:04	3	18	2:10:57