



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kaltwasser, Cornelia

Asociación: Team Ultraschnecke  
Dorsal: 50

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 17:31:46

velocidad: 5.70 km/h  
rendimiento en carrera: 10:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 11:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		Total
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso	posición	
Glasbachwiese	25.00	4:01:28	9:39	8	59:05	37	1:22:11	25.00	4:01:28	9:39	8	0:40	19	7:16			
Floh-Seligenthal	25.00	4:21:00	10:26	7	1:23:29	36	1:34:41	50.00	8:22:28	10:02	8		19	53:23			
Finsterbergen	25.00	4:35:31	11:01	7	1:36:39	36	2:11:45	75.00	12:57:59	10:22	7	3:59:13	18	1:56:54			
Fröttstädt	25.00	4:33:47	10:57	5	1:48:43	34	2:03:23	100.00	17:31:46	10:31	7	5:47:56	36	7:05:36			