



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kouschil, Thomas

Asociación: Klemme AG Nordhausen
Dorsal: 256

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 10:07:44

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 6(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	2:44:13	6:34	11	22:11	39	32:26	25.00	2:44:13	6:34	23	28	32:26
Floh-Seligenthal	25.00	2:35:08	6:12	7	17:32	21	30:10	50.00	5:19:21	6:23	23	24	1:02:36
Finsterbergen	25.00	2:23:28	5:44	4	15:02	13	35:32	75.00	7:42:49	6:10	23	20	1:38:08
Fröttstädt	25.00	2:24:55	5:47	4	11:41	15	33:50	100.00	10:07:44	6:04	6	20	2:11:58