



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Leyendecker, Rainer

Asociación: RSLC Holzkirchen  
Dorsal: 273

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 10:18:18

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 1(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	2:33:48	6:09	1	-	23	22:01	25.00	2:33:48	6:09	16	32	22:01	
Floh-Seligenthal	25.00	2:45:27	6:37	2	0:53	38	40:29	50.00	5:19:15	6:23	16	29	1:02:30	
Finsterbergen	25.00	2:29:25	5:58	2	5:02	25	41:29	75.00	7:48:40	6:14	16	24	1:43:59	
Fröttstädt	25.00	2:29:38	5:59	1	-	18	38:33	100.00	10:18:18	6:10	1	-	24	2:22:32