



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Frenz, Michael

Asociación: LG Mauerweg e.V.  
Dorsal: 145

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 10:32:53

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 8(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	25.00	2:24:05	5:45	2	2:03	6	12:18	25.00	2:24:05	5:45	25	37	12:18	
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:56	6:50	14	33:20	55	45:58	50.00	5:15:01	6:18	25	34	58:16	
Finsterbergen	25.00	2:33:31	6:08	9	25:05	36	45:35	75.00	7:48:32	6:14	25	29	1:43:51	
Fröttstädt	25.00	2:44:21	6:34	14	31:07	52	53:16	100.00	10:32:53	6:19	8	1:26:09	29	2:37:07