



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Dell, Fred

Asociación: Rennsteig Team  
Dorsal: 11

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 10:36:00

velocidad: 9.43 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 7(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	2:47:46	6:42	10	19:01	50	35:59	25.00	2:47:46	6:42	39	41	35:59	
Floh-Seligenthal	25.00	2:39:26	6:22	6	20:57	27	34:28	50.00	5:27:12	6:32	38	38	1:10:27	
Finsterbergen	25.00	2:35:11	6:12	8	44:01	38	47:15	75.00	8:02:23	6:25	35	33	1:57:42	
Fröttstädt	25.00	2:33:37	6:08	6	34:49	32	42:32	100.00	10:36:00	6:21	7	1:57:20	32	2:40:14