



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Ritzka, Roman

Asociación: Harzer Ultra Running Team  
Dorsal: 206

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 10:44:55

velocidad: 9.30 km/h  
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 10(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	25.00	2:40:17	6:24	8	18:15	35	28:30	25.00	2:40:17	6:24	18	48	28:30	
Floh-Seligenthal	25.00	2:44:46	6:35	8	27:10	37	39:48	50.00	5:25:03	6:30	18	45	1:08:18	
Finsterbergen	25.00	2:33:02	6:07	8	24:36	33	45:06	75.00	7:58:05	6:22	18	40	1:53:24	
Fröttstädt	25.00	2:46:50	6:40	16	33:36	58	55:45	100.00	10:44:55	6:26	10	1:38:11	40	2:49:09