



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Slabon, Raimund

Asociación: Velbert  
Dorsal: 230

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 10:48:11

velocidad: 9.26 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 9(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	2:53:48	6:57	14	25:03	66	42:01	25.00	2:53:48	6:57	41	50	42:01	
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:18	6:51	11	32:49	56	46:20	50.00	5:45:06	6:54	40	47	1:28:21	
Finsterbergen	25.00	2:31:09	6:02	6	39:59	30	43:13	75.00	8:16:15	6:36	37	42	2:11:34	
Fröttstädt	25.00	2:31:56	6:04	4	33:08	24	40:51	100.00	10:48:11	6:28	9	2:09:31	43	2:52:25