



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Plötner, Michael

Asociación: SV Hermsdorf  
Dorsal: 163

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:53:14

velocidad: 9.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 8(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	2:49:37	6:47	12	22:57	56	37:50	25.00	2:49:37	6:47	37	53	37:50
Floh-Seligenthal	25.00	2:54:56	6:59	13	27:45	64	49:58	50.00	5:44:33	6:53	36	50	1:27:48
Finsterbergen	25.00	2:35:09	6:12	6	20:51	37	47:13	75.00	8:19:42	6:39	34	45	2:15:01
Fröttstädt	25.00	2:33:32	6:08	6	21:32	31	42:27	100.00	10:53:14	6:31	8	45	2:57:28