



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Niestroj, André Johannes

Asociación: Otternasen
Dorsal: 57

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:59:45

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 9(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	2:53:42	6:56	13	27:02	65	41:55	25.00	2:53:42	6:56	39	55	41:55
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:55	6:52	10	24:44	60	46:57	50.00	5:45:37	6:54	38	52	1:28:52
Finsterbergen	25.00	2:41:25	6:27	12	27:07	56	53:29	75.00	8:27:02	6:45	36	47	2:22:21
Fröttstädt	25.00	2:32:43	6:06	4	20:43	27	41:38	100.00	10:59:45	6:35	9	46	3:03:59