



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Pohl, Roland

Asociación: Weinböhl
Dorsal: 43

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:00:01

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 10(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	2:58:10	7:07	16	31:30	78	46:23	25.00	2:58:10	7:07	40	56	46:23
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:14	7:05	16	30:03	76	52:16	50.00	5:55:24	7:06	39	53	1:38:39
Finsterbergen	25.00	2:31:45	6:04	5	17:27	31	43:49	75.00	8:27:09	6:45	37	48	2:22:28
Fröttstädt	25.00	2:32:52	6:06	5	20:52	29	41:47	100.00	11:00:01	6:36	10	47	3:04:15