



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Die Otternasen
Dorsal: 30

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:00:34

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 12(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	2:53:40	6:56	15	31:38	64	41:53	25.00	2:53:40	6:56	29	57	41:53	
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:42	6:49	13	33:06	52	45:44	50.00	5:44:22	6:53	29	54	1:27:37	
Finsterbergen	25.00	2:47:49	6:42	17	39:23	72	59:53	75.00	8:32:11	6:49	29	49	2:27:30	
Fröttstädt	25.00	2:28:23	5:56	5	15:09	16	37:18	100.00	11:00:34	6:36	12	1:53:50	48	3:04:48