



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Fanslau, Thomas

Asociación: LG Mauerweg Berlin
Dorsal: 44

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:10:00

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 13(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	2:48:38	6:44	13	26:36	54	36:51	25.00	2:48:38	6:44	30	60	36:51	
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:44	7:04	16	39:08	73	51:46	50.00	5:45:22	6:54	30	57	1:28:37	
Finsterbergen	25.00	2:40:30	6:25	13	32:04	54	52:34	75.00	8:25:52	6:44	30	52	2:21:11	
Fröttstädt	25.00	2:44:08	6:33	13	30:54	51	53:03	100.00	11:10:00	6:42	13	2:03:16	51	3:14:14