



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Knefel, Günter

Asociación: Füchse Berlin
Dorsal: 87

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 11:10:32

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 11:10:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Glasbachwiese	25.00	2:53:51	6:57	1	-	67	42:04	25.00	2:53:51	6:57	1	-	61	42:04
Floh-Seligenthal	25.00	2:48:30	6:44	1	-	43	43:32	50.00	5:42:21	6:50	1	-	58	1:25:36
Finsterbergen	25.00	2:37:27	6:17	1	-	47	49:31	75.00	8:19:48	6:39	1	-	53	2:15:07
Fröttstädt	25.00	2:50:44	6:49	1	-	68	59:39	100.00	11:10:32	6:42	1	-	54	3:14:46