



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Jezewski, Gerd

Asociación: Apfelstädt  
Dorsal: 217

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 11:10:17

velocidad: 8.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 4(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	2:44:25	6:34	3	10:37	41	32:38	25.00	2:44:25	6:34	27	62	32:38	
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:36	6:51	5	7:02	59	46:38	50.00	5:36:01	6:43	27	59	1:19:16	
Finsterbergen	25.00	2:44:28	6:34	5	20:05	68	56:32	75.00	8:20:29	6:40	27	54	2:15:48	
Fröttstädt	25.00	2:49:48	6:47	6	20:10	67	58:43	100.00	11:10:17	6:42	4	51:59	53	3:14:31