



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Heß, Torsten

Asociación: LG Rippershausen  
Dorsal: 188

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:17:48

velocidad: 8.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 15(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	25.00	3:11:03	7:38	23	49:01	108	59:16	25.00	3:11:03	7:38	32	2:02	65	59:16
Floh-Seligenthal	25.00	2:49:15	6:46	10	31:39	46	44:17	50.00	6:00:18	7:12	32		55	1:43:33
Finsterbergen	25.00	2:37:43	6:18	12	29:17	49	49:47	75.00	8:38:01	6:54	32		57	2:33:20
Fröttstädt	25.00	2:39:47	6:23	11	26:33	44	48:42	100.00	11:17:48	6:46	15	2:11:04	58	3:22:02