



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Münster, Bernward

Asociación: Köln
Dorsal: 239

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:23:08

velocidad: 8.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 13(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	2:38:47	6:21	8	12:07	33	27:00	25.00	2:38:47	6:21	43	67	27:00	
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:58	7:04	15	29:47	74	52:00	50.00	5:35:45	6:42	42	64	1:19:00	
Finsterbergen	25.00	2:40:24	6:24	10	26:06	53	52:28	75.00	8:16:09	6:36	27	59	2:11:28	
Fröttstädt	25.00	3:06:59	7:28	21	54:59	97	1:15:54	100.00	11:23:08	6:49	13	1:56:24	60	3:27:22