



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Ziehm, Udo

Asociación: Potsdam
Dorsal: 25

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 11:25:04

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 12(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	2:51:43	6:52	13	22:58	62	39:56	25.00	2:51:43	6:52	44	70	39:56	
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:32	6:51	12	33:03	57	46:34	50.00	5:43:15	6:51	43	67	1:26:30	
Finsterbergen	25.00	2:44:22	6:34	12	53:12	64	56:26	75.00	8:27:37	6:46	40	62	2:22:56	
Fröttstädt	25.00	2:57:27	7:05	14	58:39	78	1:06:22	100.00	11:25:04	6:51	12	2:46:24	63	3:29:18