



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Wooßmann, Frank

Asociación: Lauffreunde Osterholz
Dorsal: 150

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:34:25

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 17(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	25.00	2:57:45	7:06	18	35:43	72	45:58	25.00	2:57:45	7:06	34	77	45:58	
Floh-Seligenthal	25.00	3:10:05	7:36	21	52:29	106	1:05:07	50.00	6:07:50	7:21	34	74	1:51:05	
Finsterbergen	25.00	2:45:11	6:36	16	36:45	69	57:15	75.00	8:53:01	7:06	34	69	2:48:20	
Fröttstädt	25.00	2:41:24	6:27	12	28:10	48	50:19	100.00	11:34:25	6:56	17	2:27:41	69	3:38:39