



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Heinlein, Marika

Asociación: 1. FC Geesdorf
Dorsal: 66

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 11:36:14

velocidad: 8.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 10:46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	25.00	2:55:29	7:01	2	3:49	5	16:12	25.00	2:55:29	7:01	2	3:49	24	
Floh-Seligenthal	25.00	2:59:17	7:10	3	8:55	6	12:58	50.00	5:54:46	7:05	2	12:44	24	
Finsterbergen	25.00	2:45:55	6:38	2	11:38	5	22:09	75.00	8:40:41	6:56	2	24:22	22	
Fröttstädt	25.00	2:55:33	7:01	3	25:09	8	25:09	100.00	11:36:14	6:57	2	49:31	4	1:10:04