



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Weiß, Hermann

Asociación: Lauffreunde Emsland  
Dorsal: 181

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:38:04

velocidad: 8.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 15(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	2:58:06	7:07	15	31:26	75	46:19	25.00	2:58:06	7:07	45	69	46:19	
Floh-Seligenthal	25.00	2:49:15	6:46	7	22:04	46	44:17	50.00	5:47:21	6:56	44	75	1:30:36	
Finsterbergen	25.00	2:50:07	6:48	16	35:49	75	1:02:11	75.00	8:37:28	6:53	42	70	2:32:47	
Fröttstädt	25.00	3:00:36	7:13	16	48:36	84	1:09:31	100.00	11:38:04	6:58	15	2:11:20	70	3:42:18