



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Krause, Volker

Asociación: Strausberg  
Dorsal: 221

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 11:46:06

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 7(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	3:01:41	7:16	6	27:53	90	49:54	25.00	3:01:41	7:16	24	81	49:54	
Floh-Seligenthal	25.00	3:01:25	7:15	6	16:51	87	56:27	50.00	6:03:06	7:15	24	78	1:46:21	
Finsterbergen	25.00	2:54:48	6:59	7	30:25	82	1:06:52	75.00	8:57:54	7:10	24	73	2:53:13	
Fröttstädt	25.00	2:48:12	6:43	5	18:34	60	57:07	100.00	11:46:06	7:03	7	1:27:48	73	3:50:20