



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: Lauffeuer  
Dorsal: 107

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 9:06:44

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 1(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	2:22:02	5:40	1	-	4	10:15	25.00	2:22:02	5:40	27	9	10:15	
Floh-Seligenthal	25.00	2:17:36	5:30	1	-	3	12:38	50.00	4:39:38	5:35	27	6	22:53	
Finsterbergen	25.00	2:13:52	5:21	3	5:26	5	25:56	75.00	6:53:30	5:30	27	3	48:49	
Fröttstädt	25.00	2:13:14	5:19	1	-	4	22:09	100.00	9:06:44	5:28	1	-	3	1:10:58