



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Bruns, Klaudia

Asociación: Borbecker Raketen Essen
Dorsal: 97

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 11:48:04

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 10:46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
Glasbachwiese	25.00	3:08:51	7:33	4	17:11	11	29:34	25.00	3:08:51	7:33	3	17:11	26	
Floh-Seligenthal	25.00	2:59:13	7:10	2	8:51	5	12:54	50.00	6:08:04	7:21	3	26:02	26	
Finsterbergen	25.00	2:46:20	6:39	3	12:03	6	22:34	75.00	8:54:24	7:07	3	38:05	24	
Fröttstädt	25.00	2:53:40	6:56	2	23:16	7	23:16	100.00	11:48:04	7:04	3	1:01:21	6	1:21:54