



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kraus, Erich

Asociación: Albzipfel  
Dorsal: 232

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:54:13

velocidad: 8.40 km/h  
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 16(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:21:25	8:03	37	54:45	147	1:09:38	25.00	3:21:25	8:03	46	90	1:09:38	
Floh-Seligenthal	25.00	3:07:07	7:29	23	39:56	97	1:02:09	50.00	6:28:32	7:46	45	87	2:11:47	
Finsterbergen	25.00	2:44:22	6:34	13	30:04	64	56:26	75.00	9:12:54	7:22	43	81	3:08:13	
Fröttstädt	25.00	2:41:19	6:27	10	29:19	47	50:14	100.00	11:54:13	7:08	16	2:27:29	81	3:58:27