

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Hempelmann, Michael**

LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg

Altersklasse: AK4 männlich (35-39 Jahre) (MA4V)

**Platz in der Altersklasse: 7**

**Gesamtplatzierung: 88**

**Gesamtzeit: 01:43:21**

Schwimmen: 00:28:59

Rad: 00:48:21

Lauf: 00:26:01

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**