

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Förster, Udo**

Herne

Altersklasse: Senioren 2 (45-49 Jahre) (MS20)

**Platz in der Altersklasse: 10**

**Gesamtplatzierung: 55**

**Gesamtzeit: 03:21:26**

Schwimmen: 00:38:17

Rad: 01:46:35

Lauf: 00:56:34

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**