

**-ITH-**

# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Martin, Frederik**

ASV Köln Triathlon

Altersklasse: AK3 männlich (30-34 Jahre) (MA3V)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 2**

**Gesamtzeit: 01:05:28**

Schwimmen: 00:12:26

Rad: 00:34:55

Lauf: 00:18:07

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**