



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Bienstein, Heike

tiempo total: 1:28:58

Asociación: LC Rehlingen

Dorsal: 227

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Schwimmen	0.70	16:35	23:41	3	2:31	10	2:46	0.70	16:35	23:41	3	2:31	21		
Schwimmen nett	0.70	16:35	23:41	3	2:31	21		0.70	16:35	23:41	3	2:31	21		
Wechsel Schwim	0.05	2:31	50:19	3	0:32	10	0:50	0.75	19:06	25:28	3	3:03	21		
Schwimmen Total	0.75	19:06	25:28	3	3:03	21		0.75	19:06	25:28	3	3:03	21		
ZZ Rad	10.00	24:25	2:26	3	4:51	6	4:51	10.75	43:31	4:02	2	7:54	3	7:54	
Rad Ende	10.00	21:48	2:10	2	3:43	4	3:43	20.75	1:05:19	3:08	3	11:37	21		
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:40	33:20	3	0:29	10	0:41	20.80	1:06:59	3:13	3	12:05	21		
Rad Total	20.05	47:53	2:23	6	9:02	10	9:02	20.80	1:06:59	3:13	3	12:05	21		
ZZ Lauf	2.50	10:37	4:14	2	0:48	3	0:48	23.30	1:17:36	3:19	3	12:53	21		
Lauf	2.50	11:22	4:32	2	0:53	3	0:53	25.70	1:28:58	3:27	3	13:46	5	13:46	