



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Bienstein, Heike

tiempo total: 1:28:58

Asociación: LC Rehlingen

Dorsal: 227

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
			min/km	categoria	categoria	Women			min/km	categoria	Women			
Schwimmen	0.70	16:35	23:41	3	2:31	10	2:46	0.70	16:35	23:41	3	2:31	21	
Schwimmen nett	0.70	16:35	23:41	3	2:31	21		0.70	16:35	23:41	3	2:31	21	
Wechsel Schwim	0.05	2:31	50:19	3	0:32	10	0:50	0.75	19:06	25:28	3	3:03	21	
Schwimmen Total	0.75	19:06	25:28	3	3:03	21		0.75	19:06	25:28	3	3:03	21	
ZZ Rad	10.00	24:25	2:26	3	4:51	6	4:51	10.75	43:31	4:02	2	7:54	3	7:54
Rad Ende	10.00	21:48	2:10	2	3:43	4	3:43	20.75	1:05:19	3:08	3	11:37	21	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:40	33:20	3	0:29	10	0:41	20.80	1:06:59	3:13	3	12:05	21	
Rad Total	20.05	47:53	2:23	6	9:02	10	9:02	20.80	1:06:59	3:13	3	12:05	21	
ZZ Lauf	2.50	10:37	4:14	2	0:48	3	0:48	23.30	1:17:36	3:19	3	12:53	21	
Lauf	2.50	11:22	4:32	2	0:53	3	0:53	25.70	1:28:58	3:27	3	13:46	5	13:46