



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Nott, Hans-Dieter

tiempo total: 1:28:53

Asociación: OSC Hamm

Dorsal: 118

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.70	17:55	25:35	2	3:26	70	8:16	0.70	17:55	25:35	1	-	10	0:49
Schwimmen nett	0.70	17:55	25:35	1	-	10	0:49	0.70	17:55	25:35	1	-	10	0:49
Wechsel Schwim	0.05	2:35	51:39	1	-	53	1:23	0.75	20:30	27:19	1	-	10	0:47
Schwimmen Tot	0.75	20:30	27:19	1	-	10	0:47	0.75	20:30	27:19	1	-	10	0:47
ZZ Rad	10.00	21:37	2:09	1	-	34	4:09	10.75	42:07	3:55	1	-	12	
Rad Ende	10.00	20:05	2:00	1	-	44	5:06	20.75	1:02:12	2:59	1	-	10	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:37	32:19	1	-	69	0:58	20.80	1:03:49	3:04	1	-	10	
Rad Total	20.05	43:19	2:09	1	-	51	8:42	20.80	1:03:49	3:04	1	-	10	
ZZ Lauf	2.50	12:13	4:53	1	-	48	3:22	23.30	1:16:02	3:15	1	-	11	0:44
Lauf	2.50	12:51	5:08	1	-	55	3:29	25.70	1:28:53	3:27	1	-	60	25:34