



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Thissen, Markus

tiempo total: 1:31:01

Asociación: ASV Köln Triathlon

Dorsal: 180

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 11(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Schwimmen | 0.70 | 15:58 | 22:48 | 9 | 2:44 | 47 | 6:19 | 0.70 | 15:58 | 22:48 | 11 | 2:28 | 8 | |
| Schwimmen nett | 0.70 | 15:58 | 22:48 | 11 | 2:28 | 8 | | 0.70 | 15:58 | 22:48 | 11 | 2:28 | 8 | |
| Wechsel Schwim | 0.05 | 2:38 | 52:39 | 11 | 1:10 | 57 | 1:26 | 0.75 | 18:36 | 24:48 | 11 | 3:21 | 8 | |
| Schwimmen Tot | 0.75 | 18:36 | 24:48 | 11 | 3:21 | 8 | | 0.75 | 18:36 | 24:48 | 11 | 3:21 | 8 | |
| ZZ Rad | 10.00 | 23:24 | 2:20 | 10 | 5:11 | 58 | 5:56 | 10.75 | 42:00 | 3:54 | 9 | 7:31 | 10 | |
| Rad Ende | 10.00 | 21:10 | 2:07 | 10 | 4:00 | 56 | 6:11 | 20.75 | 1:03:10 | 3:02 | 11 | 11:56 | 8 | 0:26 |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05 | 1:25 | 28:19 | 11 | 0:24 | 57 | 0:46 | 20.80 | 1:04:35 | 3:06 | 11 | 12:08 | 8 | 0:29 |
| Rad Total | 20.05 | 45:59 | 2:17 | 12 | 9:24 | 67 | 11:22 | 20.80 | 1:04:35 | 3:06 | 11 | 12:08 | 8 | 0:29 |
| ZZ Lauf | 2.50 | 13:16 | 5:18 | 14 | 3:16 | 75 | 4:25 | 23.30 | 1:17:51 | 3:20 | 11 | 15:24 | 9 | 2:33 |
| Lauf | 2.50 | 13:10 | 5:15 | 11 | 2:48 | 62 | 3:48 | 25.70 | 1:31:01 | 3:32 | 11 | 18:12 | 64 | 27:42 |