



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Sprenger, Josef**

Asociación: Ice Breakers

Dorsal: 129

recorrido: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:30:44

posición en el recorrido/Total: 68 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Schwimmen       | 0.70        | 18:52           | 26:57           | 4                     | 3:08           | 73              | 9:13        | 0.70            | 18:52           | 26:57                 | 2              | 1:29            | 7  | 1:46  |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 18:52           | 26:57           | 2                     | 1:29           | 7               | 1:46        | 0.70            | 18:52           | 26:57                 | 2              | 1:29            | 7  | 1:46  |
| Wechsel Schwim  | 0.05        | 3:07            | 62:19           | 3                     | 0:27           | 70              | 1:55        | 0.75            | 21:59           | 29:18                 | 2              | 1:39            | 7  | 2:16  |
| Schwimmen Tot   | 0.75        | 21:59           | 29:18           | 2                     | 1:39           | 7               | 2:16        | 0.75            | 21:59           | 29:18                 | 2              | 1:39            | 7  | 2:16  |
| ZZ Rad          | 10.00       | 23:10           | 2:19            | 3                     | 2:08           | 55              | 5:42        | 10.75           | 45:09           | 4:12                  | 2              | 3:47            | 9  | 3:00  |
| Rad Ende        | 10.00       | 21:00           | 2:06            | 3                     | 1:42           | 55              | 6:01        | 20.75           | 1:06:09         | 3:11                  | 2              | 5:29            | 7  | 3:25  |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05        | 1:57            | 39:00           | 4                     | 0:24           | 82              | 1:18        | 20.80           | 1:08:06         | 3:16                  | 2              | 5:38            | 7  | 4:00  |
| Rad Total       | 20.05       | 46:07           | 2:18            | 4                     | 3:59           | 69              | 11:30       | 20.80           | 1:08:06         | 3:16                  | 2              | 5:38            | 7  | 4:00  |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 11:14           | 4:29            | 1                     | -              | 28              | 2:23        | 23.30           | 1:19:20         | 3:24                  | 2              | 4:01            | 8  | 4:02  |
| Lauf            | 2.50        | 11:24           | 4:33            | 1                     | -              | 23              | 2:02        | 25.70           | 1:30:44         | 3:31                  | 2              | 3:19            | 62 | 27:25 |