



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Salterberg, Klaus

tiempo total: 1:31:55

Asociación: 0

Dorsal: 170

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score								
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men		
Schwimmen	0.70	14:29	20:41	1	-	28	4:50	0.70	14:29	20:41	2	6				
Schwimmen nett	0.70	14:29	20:41	2		6		0.70	14:29	20:41	2	6				
Wechsel Schwim	0.05	2:59	59:39	2	0:24	68	1:47	0.75	17:28	23:17	2	6				
Schwimmen Tot	0.75	17:28	23:17	2		6		0.75	17:28	23:17	2	6				
ZZ Rad	10.00	22:38	2:15	2	1:01	51	5:10	10.75	40:06	3:43	2	8				
Rad Ende	10.00	21:27	2:08	2	1:22	59	6:28	20.75	1:01:33	2:57	2	6				
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:04	41:20	2	0:27	86	1:25	20.80	1:03:37	3:03	2	6				
Rad Total	20.05	46:09	2:18	2	2:50	70	11:32	20.80	1:03:37	3:03	2	6				
ZZ Lauf	2.50	13:23	5:21	2	1:10	76	4:32	23.30	1:17:00	3:18	2	0:58	7	1:42		
Lauf	2.50	14:55	5:58	2	2:04	78	5:33	25.70	1:31:55	3:34	2	3:02	66	28:36		