



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Höhne, Jenny

tiempo total: 1:32:10

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dorsal: 134

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

posición en la categoría: 4(de 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:12

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.70	15:46	22:31	2	1:42	7	1:57	0.70	15:46	22:31	4	1:42	18	
Schwimmen nett	0.70	15:46	22:31	4	1:42	18		0.70	15:46	22:31	4	1:42	18	
Wechsel Schwim	0.05	2:00	40:00	2	0:01	6	0:19	0.75	17:46	23:41	4	1:43	18	
Schwimmen Total	0.75	17:46	23:41	4	1:43	18		0.75	17:46	23:41	4	1:43	18	
ZZ Rad	10.00	24:32	2:27	4	4:58	7	4:58	10.75	42:18	3:56	3	6:41	6	6:41
Rad Ende	10.00	22:00	2:12	3	3:55	5	3:55	20.75	1:04:18	3:05	4	10:36	18	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:11	23:39	1	-	2	0:12	20.80	1:05:29	3:08	4	10:35	18	
Rad Total	20.05	47:43	2:22	3	8:52	7	8:52	20.80	1:05:29	3:08	4	10:35	18	
ZZ Lauf	2.50	13:20	5:20	5	3:31	11	3:31	23.30	1:18:49	3:22	4	14:06	18	
Lauf	2.50	13:21	5:20	5	2:52	8	2:52	25.70	1:32:10	3:35	4	16:58	8	16:58