



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Lepper, Stefan

tiempo total: 2:32:43

Asociación: TV Flerke Tri Team

Dorsal: 314

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 2(de 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:30:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	1.40	24:43	17:39	2	0:40	10	3:54	1.40	24:43	17:39	2	39		
Schwimmen nett	1.40	24:43	17:39	2			39	1.40	24:43	17:39	2	39		
Wechsel Schwim	0.05	2:21	47:00	3	0:23	16	0:56	1.45	27:04	18:40	2	39		
Schwimmen Tot	1.45	27:04	18:40	2			39	1.45	27:04	18:40	2	39		
ZZ Rad	11.00	41:04	3:44	8	23:20	54	23:20	12.45	1:08:08	5:28	2	19:02	36	8:57
ZZ Rad	11.00	22:34	2:03	3	0:27	15	2:26	23.45	1:30:42	3:52	1	-	34	10:15
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	11.00	18:17	1:39	1	-	8	1:52	45.45	1:48:59	2:23	2	1:28	39	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:12	23:59	1	-	6	0:13	45.50	1:50:11	2:25	2	1:20	39	
Rad Total	44.05	1:23:07	1:53	2	5:38	10	8:15	45.50	1:50:11	2:25	2	1:20	39	
ZZ Lauf	3.33	9:55	2:58	3	0:13	6	1:06	48.83	2:00:06	2:27	2	1:33	38	
ZZ Lauf	3.33	21:47	6:32	2	0:40	5	2:27	52.16	2:21:53	2:43	1	-	27	
Lauf	3.33	10:50	3:15	2	0:23	8	1:39	55.40	2:32:43	2:45	2	2:16	8	15:09