



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Viehs, Ingo

tiempo total: 1:40:16

Asociación: Kerpen

Dorsal: 187

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 13(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Schwimmen	0.70	19:08	27:20	13	5:54	78	9:29	0.70	19:08	27:20	13	5:38	24	2:02
Schwimmen nett	0.70	19:08	27:20	13	5:38	24	2:02	0.70	19:08	27:20	13	5:38	24	2:02
Wechsel Schwim	0.05	3:52	77:19	16	2:24	83	2:40	0.75	23:00	30:40	13	7:45	24	3:17
Schwimmen Tot	0.75	23:00	30:40	13	7:45	24	3:17	0.75	23:00	30:40	13	7:45	24	3:17
ZZ Rad	10.00	24:39	2:27	11	6:26	65	7:11	10.75	47:39	4:25	11	13:10	33	5:30
Rad Ende	10.00	22:41	2:16	11	5:31	68	7:42	20.75	1:10:20	3:23	13	19:06	24	7:36
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:04	41:20	14	1:03	86	1:25	20.80	1:12:24	3:28	13	19:57	24	8:18
Rad Total	20.05	49:24	2:27	13	12:49	80	14:47	20.80	1:12:24	3:28	13	19:57	24	8:18
ZZ Lauf	2.50	12:56	5:10	13	2:56	69	4:05	23.30	1:25:20	3:39	13	22:53	35	10:02
Lauf	2.50	14:56	5:58	14	4:34	79	5:34	25.70	1:40:16	3:54	13	27:27	81	36:57