



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Moseler, Thomas

tiempo total: 1:40:18

Asociación: Hannover

Dorsal: 120

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 21(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
Schwimmen	0.70	20:22	29:05	20	8:09	84	0.70	20:22	29:05	4	5:16	35	3:16
Schwimmen nett	0.70	20:22	29:05	4	5:16	35	0.70	20:22	29:05	4	5:16	35	3:16
Wechsel Schwim	0.05	4:03	80:59	22	2:38	87	0.75	24:25	32:33	4	6:23	35	4:42
Schwimmen Tot	0.75	24:25	32:33	4	6:23	35	0.75	24:25	32:33	4	6:23	35	4:42
ZZ Rad	10.00	25:28	2:32	17	7:16	70	10.75	49:53	4:38	4	10:46	32	7:44
Rad Ende	10.00	23:10	2:19	18	8:11	72	20.75	1:13:03	3:31	4	14:59	35	10:19
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:56	38:39	20	1:09	81	20.80	1:14:59	3:36	4	15:12	35	10:53
Rad Total	20.05	50:34	2:31	21	14:43	84	20.80	1:14:59	3:36	4	15:12	35	10:53
ZZ Lauf	2.50	12:34	5:01	17	3:13	59	23.30	1:27:33	3:45	4	15:35	23	12:15
Lauf	2.50	12:45	5:05	15	2:58	54	25.70	1:40:18	3:54	21	30:15	82	36:59