



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Lambertz, Jörg

tiempo total: 1:41:27

Asociación: ErgoSports

Dorsal: 175

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 14(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score						
					posición categoría Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría Men	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.70	19:29	27:50	14	6:15	81	9:50	0.70	19:29	27:50	14	5:59	32	2:23
Schwimmen nett	0.70	19:29	27:50	14	5:59	32	2:23	0.70	19:29	27:50	14	5:59	32	2:23
Wechsel Schwim	0.05	3:27	69:00	14	1:59	77	2:15	0.75	22:56	30:34	14	7:41	32	3:13
Schwimmen Total	0.75	22:56	30:34	14	7:41	32	3:13	0.75	22:56	30:34	14	7:41	32	3:13
ZZ Rad	10.00	26:44	2:40	13	8:31	75	9:16	10.75	49:40	4:37	12	15:11	29	7:31
Rad Ende	10.00	22:55	2:17	12	5:45	69	7:56	20.75	1:12:35	3:29	14	21:21	32	9:51
Wechsel Rad-Lauf	0.05	2:10	43:19	15	1:09	90	1:31	20.80	1:14:45	3:35	14	22:18	32	10:39
Rad Total	20.05	51:49	2:35	15	15:14	85	17:12	20.80	1:14:45	3:35	14	22:18	32	10:39
ZZ Lauf	2.50	12:53	5:09	12	2:53	66	4:02	23.30	1:27:38	3:45	14	25:11	31	12:20
Lauf	2.50	13:49	5:31	13	3:27	72	4:27	25.70	1:41:27	3:56	14	28:38	85	38:08