



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Hempelmann, Michael

tiempo total: 1:43:21

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg

Dorsal: 133

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 7(de 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.70	25:07	35:52	8	13:05	92	15:28	0.70	25:07	35:52	7	13:05	30	8:01
Schwimmen nett	0.70	25:07	35:52	7	13:05	30	8:01	0.70	25:07	35:52	7	13:05	30	8:01
Wechsel Schwim	0.05	3:52	77:19	7	2:15	83	2:40	0.75	28:59	38:38	7	15:14	30	9:16
Schwimmen Tot	0.75	28:59	38:38	7	15:14	30	9:16	0.75	28:59	38:38	7	15:14	30	9:16
ZZ Rad	10.00	24:39	2:27	6	5:16	65	7:11	10.75	53:38	4:59	6	15:02	27	11:29
Rad Ende	10.00	21:42	2:10	6	3:59	60	6:43	20.75	1:15:20	3:37	7	27:14	30	12:36
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:00	40:00	8	1:13	85	1:21	20.80	1:17:20	3:43	7	28:27	30	13:14
Rad Total	20.05	48:21	2:24	7	13:13	75	13:44	20.80	1:17:20	3:43	7	28:27	30	13:14
ZZ Lauf	2.50	12:42	5:04	6	3:51	63	3:51	23.30	1:30:02	3:51	6	22:28	29	14:44
Lauf	2.50	13:19	5:19	6	3:57	66	3:57	25.70	1:43:21	4:01	7	35:55	88	40:02