



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

Zicholl, Christian

tiempo total: 2:39:34

Asociación: Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Dorsal: 325

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 4(de 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	1.40	27:08	19:22	6	3:37	21	6:19	1.40	27:08	19:22	4	3:37	32
Schwimmen nett	1.40	27:08	19:22	4	3:37	32		1.40	27:08	19:22	4	3:37	32
Wechsel Schwim	0.05	2:26	48:39	6	1:01	19	1:01	1.45	29:34	20:23	4	4:11	32
Schwimmen Tot	1.45	29:34	20:23	4	4:11	32		1.45	29:34	20:23	4	4:11	32
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	12.45	-	-	-	-	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	23.45	-	-	-	-	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-
Rad Ende	11.00	1:23:56	7:37	13	1:06:53	60	1:07:31	45.45	1:53:30	2:29	4	11:26	32
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:43	34:19	9	0:32	30	0:44	45.50	1:55:13	2:31	4	11:58	32
Rad Total	44.05	1:25:39	1:56	4	9:06	17	10:47	45.50	1:55:13	2:31	4	11:58	32
ZZ Lauf	3.33	10:10	3:03	2	0:41	8	1:21	48.83	2:05:23	2:34	4		45
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	52.16	-	-	-	-	-
Lauf	3.33	34:11	10:15	13	23:45	56	25:00	55.40	2:39:34	2:52	4	15:15	15 22:00