



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Querdel, Christoph

tiempo total: 2:40:59

Asociación: BTC Herne

Dorsal: 369

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 3(de 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen	1.40	31:45	22:40	8	10:30	49	1.40	31:45	22:40	3	10:30	48	0:42
Schwimmen nett	1.40	31:45	22:40	3	10:30	48	1.40	31:45	22:40	3	10:30	48	0:42
Wechsel Schwim	0.05	2:03	40:59	2	0:27	7	1.45	33:48	23:18	3	10:57	48	0:12
Schwimmen Total	1.45	33:48	23:18	3	10:57	48	1.45	33:48	23:18	3	10:57	48	0:12
ZZ Rad	11.00	19:00	1:43	3	0:34	7	12.45	52:48	4:14	3	11:31	44	
ZZ Rad	11.00	22:10	2:00	3	1:19	10	23.45	1:14:58	3:11	3	12:50	42	
ZZ Rad	11.00	22:47	2:04	3	1:32	10	34.45	1:37:45	2:50	3	14:22	36	
Rad Ende	11.00	18:17	1:39	3	0:41	8	45.45	1:56:02	2:33	3	15:03	48	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:20	26:39	2	0:17	9	45.50	1:57:22	2:34	3	15:20	48	
Rad Total	44.05	1:23:34	1:53	3	4:23	12	45.50	1:57:22	2:34	3	15:20	48	
ZZ Lauf	3.33	10:04	3:01	2	1:15	7	48.83	2:07:26	2:36	3		31	
ZZ Lauf	3.33	21:43	6:31	2	2:23	4	52.16	2:29:09	2:51	2	14:48	34	
Lauf	3.33	11:50	3:33	4	2:39	15	55.40	2:40:59	2:54	3	23:25	16	23:25