



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Parsow, Sabine**

tiempo total: 1:45:57

Asociación: Mettmann Sport e. V. Triandertaler

Dorsal: 141

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Schwimmen	0.70	16:11	23:07	2	0:21	9	2:22	0.70	16:11	23:07	4	0:21	8		
Schwimmen nett	0.70	16:11	23:07	4	0:21	8		0.70	16:11	23:07	4	0:21	8		
Wechsel Schwim	0.05	3:03	60:59	4	0:40	18	1:22	0.75	19:14	25:38	4	0:43	8		
Schwimmen Tot	0.75	19:14	25:38	4	0:43	8		0.75	19:14	25:38	4	0:43	8		
ZZ Rad	10.00	28:46	2:52	3	3:02	15	9:12	10.75	48:00	4:27	3	3:45	12	12:23	
Rad Ende	10.00	25:36	2:33	3	2:10	14	7:31	20.75	1:13:36	3:32	4	5:55	8	3:55	
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:06	42:00	5	0:23	21	1:07	20.80	1:15:42	3:38	4	6:17	8	4:18	
Rad Total	20.05	56:28	2:48	5	5:34	23	17:37	20.80	1:15:42	3:38	4	6:17	8	4:18	
ZZ Lauf	2.50	14:35	5:50	3	0:57	14	4:46	23.30	1:30:17	3:52	4	7:10	8	5:15	
Lauf	2.50	15:40	6:15	3	1:54	16	5:11	25.70	1:45:57	4:07	5	9:04	19	30:45	