



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Wolke, Annegret

tiempo total: 1:45:53

Asociación: LTV Lippstadt Triathlon

Dorsal: 177

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.70	18:37	26:35	5	2:47	15	4:48	0.70	18:37	26:35	5	2:47	6	1:43
Schwimmen nett	0.70	18:37	26:35	5	2:47	6	1:43	0.70	18:37	26:35	5	2:47	6	1:43
Wechsel Schwim	0.05	3:58	79:19	5	1:35	23	2:17	0.75	22:35	30:06	5	4:04	6	3:12
Schwimmen Tot	0.75	22:35	30:06	5	4:04	6	3:12	0.75	22:35	30:06	5	4:04	6	3:12
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	50:15	5:01	4	26:49	22	32:10	20.75	1:12:50	3:30	5	5:09	6	3:09
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:59	39:39	3	0:16	18	1:00	20.80	1:14:49	3:35	5	5:24	6	3:25
Rad Total	20.05	52:14	2:36	3	1:20	17	13:23	20.80	1:14:49	3:35	5	5:24	6	3:25
ZZ Lauf	2.50	15:17	6:06	5	1:39	21	5:28	23.30	1:30:06	3:52	5	6:59	6	5:04
Lauf	2.50	15:47	6:18	4	2:01	17	5:18	25.70	1:45:53	4:07	4	9:00	18	30:41