



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Stapelbroek, Dieter

tiempo total: 2:41:34

Asociación: DJK Coesfeld

Dorsal: 305

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 2(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen	1.40	26:48	19:08	4	5:08	19	1.40	26:48	19:08	3	1:50	49	
Schwimmen nett	1.40	26:48	19:08	3	1:50	49	1.40	26:48	19:08	3	1:50	49	
Wechsel Schwim	0.05	2:29	49:39	4	0:24	25	1.45	29:17	20:11	3	2:14	49	
Schwimmen Tot	1.45	29:17	20:11	3	2:14	49	1.45	29:17	20:11	3	2:14	49	
ZZ Rad	11.00	20:52	1:53	3	0:34	25	12.45	50:09	4:01	3		30	
ZZ Rad	11.00	22:19	2:01	2	2:08	12	23.45	1:12:28	3:05	3		29	
ZZ Rad	11.00	23:04	2:05	2	0:13	16	34.45	1:35:32	2:46	2		25	
Rad Ende	11.00	18:49	1:42	2	2:24	19	45.45	1:54:21	2:30	3	13:46	49	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:26	28:39	3	0:06	15	45.50	1:55:47	2:32	3	13:52	49	
Rad Total	44.05	1:26:30	1:57	2	11:38	18	45.50	1:55:47	2:32	3	13:52	49	
ZZ Lauf	3.33	10:51	3:15	1	-	11	48.83	2:06:38	2:35	2		47	
ZZ Lauf	3.33	22:52	6:52	1	-	7	52.16	2:29:30	2:51	1	-	35	
Lauf	3.33	12:04	3:37	2	0:59	17	55.40	2:41:34	2:54	2	16:54	17	24:00