



## 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

### evaluación detallada

**Brüchert-Pastor, Nils**

tiempo total: 2:45:26

Asociación: PV Triathlon Witten

Dorsal: 366

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 5(de 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso  |         |       |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|----------------------------|----------|---------|-------|----|-------|
|                 |             |                 |                        | posición | retraso | Men |             |                 |                            | posición | retraso | Men   |    |       |
| Schwimmen       | 1.40        | 26:54           | 19:12                  | 5        | 3:23    | 20  | 6:05        | 1.40            | 26:54                      | 19:12    | 5       | 3:23  | 51 |       |
| Schwimmen nett  | 1.40        | 26:54           | 19:12                  | 5        | 3:23    | 51  |             | 1.40            | 26:54                      | 19:12    | 5       | 3:23  | 51 |       |
| Wechsel Schwim  | 0.05        | 2:25            | 48:19                  | 5        | 1:00    | 18  | 1:00        | 1.45            | 29:19                      | 20:13    | 5       | 3:56  | 51 |       |
| Schwimmen Total | 1.45        | 29:19           | 20:13                  | 5        | 3:56    | 51  |             | 1.45            | 29:19                      | 20:13    | 5       | 3:56  | 51 |       |
| ZZ Rad          | 11.00       | 20:42           | 1:52                   | 4        | 2:36    | 22  | 2:58        | 12.45           | 50:01                      | 4:01     | 3       | 6:32  | 47 |       |
| ZZ Rad          | 11.00       | 23:18           | 2:07                   | 5        | 2:47    | 22  | 3:10        | 23.45           | 1:13:19                    | 3:07     | 3       | 9:19  | 45 |       |
| ZZ Rad          | 11.00       | 23:06           | 2:06                   | 4        | 2:05    | 17  | 2:56        | 34.45           | 1:36:25                    | 2:47     | 3       | 11:24 | 39 |       |
| Rad Ende        | 11.00       | 18:39           | 1:41                   | 4        | 1:36    | 16  | 2:14        | 45.45           | 1:55:04                    | 2:31     | 5       | 13:00 | 51 |       |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05        | 1:37            | 32:19                  | 7        | 0:26    | 24  | 0:38        | 45.50           | 1:56:41                    | 2:33     | 5       | 13:26 | 51 |       |
| Rad Total       | 44.05       | 1:27:22         | 1:59                   | 6        | 10:49   | 25  | 12:30       | 45.50           | 1:56:41                    | 2:33     | 5       | 13:26 | 51 |       |
| ZZ Lauf         | 3.33        | 11:12           | 3:21                   | 4        | 1:43    | 16  | 2:23        | 48.83           | 2:07:53                    | 2:37     | 5       |       | 49 |       |
| ZZ Lauf         | 3.33        | 24:27           | 7:20                   | 4        | 4:40    | 21  | 5:07        | 52.16           | 2:32:20                    | 2:55     | 2       | 7:54  | 37 |       |
| Lauf            | 3.33        | 13:06           | 3:56                   | 8        | 2:40    | 34  | 3:55        | 55.40           | 2:45:26                    | 2:59     | 5       | 21:07 | 19 | 27:52 |