



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

maag, michael

tiempo total: 2:47:37

Asociación: Mettmann Sport Triandertaler

Dorsal: 326

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 3(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			Total score
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Schwimmen	1.40	25:41	18:20	3	4:01	16	1.40	25:41	18:20	4	0:43	56	
Schwimmen nett	1.40	25:41	18:20	4	0:43	56	1.40	25:41	18:20	4	0:43	56	
Wechsel Schwim	0.05	2:28	49:20	3	0:23	23	1.45	28:09	19:24	4	1:06	56	
Schwimmen Total	1.45	28:09	19:24	4	1:06	56	1.45	28:09	19:24	4	1:06	56	
ZZ Rad	11.00	45:35	4:08	13	25:17	57	12.45	1:13:44	5:55	4	9:45	52	14:33
ZZ Rad	11.00	24:07	2:11	7	3:56	31	23.45	1:37:51	4:10	4	13:41	50	17:24
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	11.00	19:28	1:46	6	3:03	26	45.45	1:57:19	2:34	4	16:44	56	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:36	32:00	4	0:16	23	45.50	1:58:55	2:36	4	17:00	56	
Rad Total	44.05	1:30:46	2:03	6	15:54	31	45.50	1:58:55	2:36	4	17:00	56	
ZZ Lauf	3.33	11:33	3:28	4	0:42	26	48.83	2:10:28	2:40	3		54	
ZZ Lauf	3.33	24:38	7:23	4	1:46	22	52.16	2:35:06	2:58	2	5:36	42	
Lauf	3.33	12:31	3:45	4	1:26	24	55.40	2:47:37	3:01	3	22:57	23	30:03