



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Tatus, Anke

tiempo total: 1:56:12

Asociación: Dortmund

Dorsal: 139

recorrido: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Total: 114 (de 116)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
Schwimmen	0.70	21:45	31:04	3	4:38	23	7:56	0.70	21:45	31:04	3	4:38	3	4:51
Schwimmen nett	0.70	21:45	31:04	3	4:38	3	4:51	0.70	21:45	31:04	3	4:38	3	4:51
Wechsel Schwim	0.05	3:30	70:00	3	0:46	22	1:49	0.75	25:15	33:39	3	5:24	3	5:52
Schwimmen Tot	0.75	25:15	33:39	3	5:24	3	5:52	0.75	25:15	33:39	3	5:24	3	5:52
ZZ Rad	10.00	28:20	2:49	3	5:58	14	8:46	10.75	53:35	4:59	3	11:22	15	17:58
Rad Ende	10.00	25:40	2:34	3	5:12	15	7:35	20.75	1:19:15	3:49	3	16:34	3	9:34
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:49	36:19	3	0:17	16	0:50	20.80	1:21:04	3:53	3	16:51	3	9:40
Rad Total	20.05	55:49	2:47	3	11:27	22	16:58	20.80	1:21:04	3:53	3	16:51	3	9:40
ZZ Lauf	2.50	16:56	6:46	3	4:34	23	7:07	23.30	1:38:00	4:12	3	21:25	3	12:58
Lauf	2.50	18:12	7:16	3	5:42	23	7:43	25.70	1:56:12	4:31	3	27:07	23	41:00