



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Kanis, Jens**

tiempo total: 2:54:20

Asociación: RSV Osthelden

Dorsal: 375

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 7(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	stage score			Total score						
					posición categoría Men	retraso Men	posición categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición categoría Men	retraso Men	
Schwimmen	1.40	31:42	22:38	9	10:02	47	10:53	1.40	31:42	22:38	8	6:44	5	0:39
Schwimmen nett	1.40	31:42	22:38	8	6:44	5	0:39	1.40	31:42	22:38	8	6:44	5	0:39
Wechsel Schwim	0.05	2:48	55:59	6	0:43	34	1:23	1.45	34:30	23:47	8	7:27	5	0:54
Schwimmen Total	1.45	34:30	23:47	8	7:27	5	0:54	1.45	34:30	23:47	8	7:27	5	0:54
ZZ Rad	11.00	20:35	1:52	2	0:17	20	2:51	12.45	55:05	4:25	8		3	
ZZ Rad	11.00	22:39	2:03	3	2:28	16	2:31	23.45	1:17:44	3:18	8		4	
ZZ Rad	11.00	22:51	2:04	1	-	13	2:41	34.45	1:40:35	2:55	6		3	
Rad Ende	11.00	19:13	1:44	4	2:48	22	2:48	45.45	1:59:48	2:38	8	19:13	5	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:48	36:00	6	0:28	37	0:49	45.50	2:01:36	2:40	8	19:41	5	
Rad Total	44.05	1:27:06	1:58	3	12:14	23	12:14	45.50	2:01:36	2:40	8	19:41	5	
ZZ Lauf	3.33	12:28	3:44	8	1:37	39	3:39	48.83	2:14:04	2:44	7	0:29	4	
ZZ Lauf	3.33	26:49	8:03	7	3:57	33	7:29	52.16	2:40:53	3:05	6	11:23	2	
Lauf	3.33	13:27	4:02	8	2:22	36	4:16	55.40	2:54:20	3:08	7	29:40	34	36:46