



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Hissmann, Sonja

tiempo total: 2:55:02

Asociación: 1. Triathlon Club Paderborn

Dorsal: 367

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:58

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapaposisió retraso				Total						
				categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	1.40	28:27	20:19	1	-	3	1:34	1.40	28:27	20:19	1	-	3	
Schwimmen nett	1.40	28:27	20:19	1	-	3		1.40	28:27	20:19	1	-	3	
Wechsel Schwim	0.05	2:23	47:39	1	-	2	0:12	1.45	30:50	21:15	1	-	3	
Schwimmen Total	1.45	30:50	21:15	1	-	3		1.45	30:50	21:15	1	-	3	
ZZ Rad	11.00	1:12:09	6:33	2	46:27	9	50:50	12.45	1:42:59	8:16	1	-	2	51:00
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	23.45	-	-	-	-	-	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	11.00	21:16	1:56	1	-	5	1:30	45.45	2:04:15	2:44	1	-	2	2:14
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:45	35:00	1	-	4	0:29	45.50	2:06:00	2:46	1	-	2	2:43
Rad Total	44.05	1:35:10	2:09	1	-	4	2:01	45.50	2:06:00	2:46	1	-	2	2:43
ZZ Lauf	3.33	11:29	3:26	1	-	2	0:35	48.83	2:17:29	2:48	1	-	2	3:18
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	52.16	-	-	-	-	-	-
Lauf	3.33	37:33	11:16	2	23:07	9	25:59	55.40	2:55:02	3:09	1	-	2	7:04