



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Wessels, Frank**

tiempo total: 2:57:30

Asociación: 1. tco die bären

Dorsal: 353

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 9(de 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |     |       | Total<br>Men |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----|-------|--------------|-------|
|                 |             |                 |                        | posición | Men   | Men |             |                 |                 | posición | Men | Men   |              |       |
| Schwimmen       | 1.40        | 28:13           | 20:09                  | 8        | 4:42  | 28  | 7:24        | 1.40            | 28:13           | 20:09    | 9   | 4:42  | 10           |       |
| Schwimmen nett  | 1.40        | 28:13           | 20:09                  | 9        | 4:42  | 10  |             | 1.40            | 28:13           | 20:09    | 9   | 4:42  | 10           |       |
| Wechsel Schwim  | 0.05        | 2:53            | 57:39                  | 9        | 1:28  | 36  | 1:28        | 1.45            | 31:06           | 21:26    | 9   | 5:43  | 10           |       |
| Schwimmen Tot   | 1.45        | 31:06           | 21:26                  | 9        | 5:43  | 10  |             | 1.45            | 31:06           | 21:26    | 9   | 5:43  | 10           |       |
| ZZ Rad          | 11.00       | 44:54           | 4:04                   | 10       | 26:48 | 55  | 27:10       | 12.45           | 1:16:00         | 6:06     | 7   | 32:31 | 8            | 16:49 |
| ZZ Rad          | 11.00       | 30:52           | 2:48                   | 11       | 10:21 | 54  | 10:44       | 23.45           | 1:46:52         | 4:33     | 7   | 42:52 | 9            | 26:25 |
| ZZ Rad          | 11.00       | fehlt!          | -                      | -        | -     | -   | -           | 34.45           | -               | -        | -   | -     | -            | -     |
| Rad Ende        | 11.00       | 21:05           | 1:54                   | 9        | 4:02  | 40  | 4:40        | 45.45           | 2:07:57         | 2:48     | 9   | 25:53 | 10           | 0:11  |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05        | 1:45            | 35:00                  | 10       | 0:34  | 34  | 0:46        | 45.50           | 2:09:42         | 2:51     | 9   | 26:27 | 10           | 0:15  |
| Rad Total       | 44.05       | 1:38:36         | 2:14                   | 12       | 22:03 | 48  | 23:44       | 45.50           | 2:09:42         | 2:51     | 9   | 26:27 | 10           | 0:15  |
| ZZ Lauf         | 3.33        | 11:21           | 3:24                   | 6        | 1:52  | 23  | 2:32        | 48.83           | 2:21:03         | 2:53     | 9   | 7:28  | 9            |       |
| ZZ Lauf         | 3.33        | 23:56           | 7:11                   | 2        | 4:09  | 16  | 4:36        | 52.16           | 2:44:59         | 3:09     | 6   | 20:33 | 6            |       |
| Lauf            | 3.33        | 12:31           | 3:45                   | 5        | 2:05  | 24  | 3:20        | 55.40           | 2:57:30         | 3:12     | 9   | 33:11 | 38           | 39:56 |